



BEWEEG EN BELEEF MEER IN JE REGIO

#SPORTERSBELEVENMEER



UITNODIGING INFOSESSIE GEZONDE SPORTVOEDING LOOPOMLOOP(en) ^{new} - START 2 RUN ^{new}

Gratis infosessie op maandag 10 september 2018 19.00u, verwelcoming vanaf 18.45u Sportcomplex 't Kapelleke, Bergense Steenweg 61, 2270 Herenthout.

- Voor wie:** Iedereen en alle leeftijden die wil bewegen of sporten, iedere sporter of begeleider met interesse voor gezonde sportvoeding.
- Start activiteiten:** Vanaf maandag 17 september 2018 wekelijks begeleiding op tijdstippen, dagen en locaties naar eigen keuze.
- Waar:** Vlaamse loopomloop in je buurt, kies je locatie uit de regio lijst
- Wat:** Begeleiding op maat, fitheid en conditie oefeningen, samen je doel bepalen, tricks en tips beter en meer sporten en beleven.
- Begeleiders:** Ervaren en gediplomeerde running coachen
- Gratis infosessie:** Sportvoeding, loopomlopen, start 2 run ^{new} & demo les.
- Deelnameprijs:** Gratis infosessie, S2R cursus: 30 € voor 2 x 6 weken.
- Inschrijven:** Infosessie vóór 6 september via michael.nicasi@telenet.be.
- Meer info:** Michel Nicasi - 0494 700 394 – michael.nicasi@telenet.be

'loop eens vreemd' in je regio! Kies voor een afwisselende loopomloop locatie

SPORTERSBELEVENMEER

- Maandag : 09.30 u Bevrijdingsstraat 34 – 2280 Grobbendonk (Militaire basis)
: 19.00 u Bergense Steenweg 61 – 2270 Herenthout (Sportcomplex)
: 19.00 u Vorselaarsebaan 60 – 2200 Herentals
- Woensdag : 09.30 u & 18.45 u
: Bergense Steenweg 61 – 2270 Herenthout (Sportcomplex)
- Donderdag : 09.30 u en 19.30 u Vorselaarsebaan 60 – 2200 Herentals
- Vrijdag : 09.30 u Molendreef 8 2288 Bouwel
- Zaterdag : 09.30 u Vorselaarsebaan 60 – 2200 Herentals
- Zondag : 09.30 u Kapelletjesweg 20 – 2280 Grobbendonk

Met steun van:





UITNODIGING (gratis deelname) INFOSESSIE SPORT & VOEDING

Sportcomplex 't Kapelleke - maandag 10 september 19.00 u
Gezonde voeding & optimale voeding
voor, tijdens en na een inspanning

Info Start 2 Run *new* & loopomloop(en) *new*
Beweeg mee(r) tijdens demo les

#SportersBelevenMeer

Beleef méér op een Vlaamse loopomloop!
Neem deel aan START 2 RUN nieuw concept