



# START 2 RUN



## Organisaties voorjaar 2019

### **Start 2 Run: van 0 naar 5 km (12 weken) - WESTMALLE**

Start: maandag 4 februari 2019 (einde op vrijdag 26 april 2019)

Wanneer: maandag en vrijdag: 19.30 uur (onder begeleiding)

Locatie: Atletiekpiste Mariagaarde Instituut, Oude Molenstraat, Westmalle

Inschrijvingsgeld: 30,00 EUR - 20,00 EUR (enkel inwoners Malle)

Inschrijven: dienst sport - 03 310 05 44 - sport@malle.be

Opmerking: gratis infovergadering voor alle geïnteresseerden op dinsdag 29 januari 2019 om 19u30 in het gemeentehuis, Antwerpsesteenweg 246, Westmalle.

### **Start 2 Run: van 0 naar 5 km, vervolg 10 km en vervolg 15km (10 weken) - HERENTHOUT**

Start: maandag 11 maart 2019

Wanneer: 19.00 uur (2 tot 3 begeleidingen per week onder begeleiding)

Locatie: Atletiekpiste, Sportcomplex Bergense Steenweg 61, Herenthout

Inschrijvingsgeld: 30,00 EUR

Info: Michel Nicasi 014501227 - 0494700394 - michael.nicasi@telenet.be

Inschrijven: op eerste lesdag

### **OCHTENDSESSIES Start 2 Run: van 0 naar 5km (10 weken) - HERENTHOUT, GROBBENDONK en BOUWEL**

Start: maandag 11 maart 2019

Wanneer: 09.00 uur

Locaties:

Sporthal De Molen Molendreef 8, Bouwel

Atletiekpiste, Sportcomplex Bergense Steenweg 61, Herenthout

Militaire basis, Bevrijdingstraat 31, Grobbendonk

(Toegang domein via hoofdingang. Identiteitskaart verplicht!)

Inschrijvingsgeld: 30,00 EUR

Info: Michel Nicasi 014501227 - 0494700394 - michael.nicasi@telenet.be

Inschrijven: op 1e lesdag (1<sup>e</sup> lesdag te Bouwel gaat door te Grobbendonk)

Opmerking: trainingen op maandag. Er zijn ook trainingen op woensdag (Herenthout) en vrijdag (Bouwel) telkens om 09.00 uur

### **Start 2 Run: van 0 naar 5km (10 weken) - HERENTALS**

Start: voorjaar 2019 (nog te bepalen)

Wanneer: 19.00 uur (2 tot 3 begeleidingen per week onder begeleiding)

Locatie: Atletiekpiste Sport.Vlaanderen, Vorselaarsebaan 60, Herentals

Inschrijvingsgeld: 30,00 EUR

Info: Michel Nicasi 014501227 - 0494700394 - michael.nicasi@telenet.be

Inschrijven: op eerste lesdag